

Согласовано:

Заведующий МАДОУ «Детский сад №5»

Попова Н.В.

Утверждаю:

Директор ООО «Общепит3»

Шорохова Е.Н.

Меню безглютеновое+безмолочное

На 2 марта 2026 год

2. Понедельник

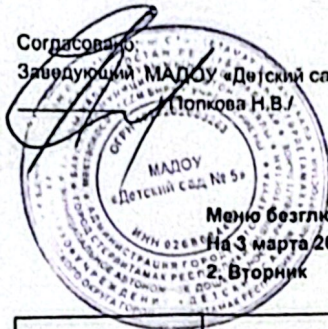
№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
Сб 1996 таб 4 стр 149	Каша пшенная без молока с маслом растительным 155/5	160	6,00	6,00	29,30	191,20
ТК 1(1)	Хлебцы безглютеновые	15	1,95	0,30	11,10	56,40
ТК 282(2)	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00
Итого за Завтрак		375	7,95	6,30	50,40	287,60
Обед						
ТК52(1)	Щи из свежей капусты с картофелем без сметаны	200	1,50	4,50	7,50	73,30
124	Фрикадельки мясные натуральные с бульоном 40/40	80	11,50	2,20	7,00	93,80
469 Сб 1996	Макаронные изделия безглютеновые отварные с маслом растительным	130	5	4	30,20	176,9
ТК 292(2)	Компот из сухофруктов	200	0,9	0,05	20,60	89,0
ТК 1(1)	Хлебцы безглютеновые	15	1,95	0,30	11,10	56,40
Итого за Обед		625	20,85	11,05	76,40	489,40
Полдник						
ТК 282(2)	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00
пром	Печенье безглютеновое	25	1,40	4,15	18,45	108,75
Итого за Полдник		225	1,40	4,15	28,45	148,75
Ужин						
№33 партнер	Салат "Пестрый"	50	0,50	3,00	5,00	41,80
ТК 141(2)	Картофель отварной с маслом растительным	150	3,80	5,30	21,90	147,90
ТК 282(2)	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00
ТК 1(1)	Хлебцы безглютеновые	15	1,95	0,30	11,10	56,40
Итого за Ужин		415	6,25	8,60	48,00	286,10
Итого за день		1640,00	36,45	30,10	203,25	1211,85
Итого: 178-00						

Бухгалтер:

Медсестра

3-7 (вторник) 2

Согласовано:
Заведующий МАДОУ «Детский сад №5»
Попкова Н.В.



Меню безглютеновое+безмолочное
На 3 марта 2026 год
2. Вторник



Утверждаю:
Директор ООО «Общепит3»
Шорохова Е.Н.

Шорохова Е.Н.

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
ТК 187(1)	Макаронные изделия безглютеновые с маслом растительным 160/5	165	5,90	6,70	30,00	201,90
ТК 1(1)	Хлебцы безглютеновые	15	1,95	0,30	11,10	56,40
ТК 282(2)	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00
Итого за Завтрак		380	7,85	7	51,1	298,3
Обед						
СБ 1996 № 139	Суп картофельный	200	2,50	2,30	6,80	55,00
124	Фрикадельки куриные натуральные с бульоном 40/40	80	9,4	4,7		80
ТК 214(2)	Гороховое пюре с маслом растительным	130	13,9	4,2	29,10	210,8
279 партнер2013	Компот из свежих яблок с лимоном	200	0,10	0,10	15,10	63,70
ТК 1(1)	Хлебцы безглютеновые	15	1,95	0,30	11,10	56,40
Итого за Обед		645	19,60	10,90	75,80	489,60
Полдник						
ТК 282(2)	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00
пром	Печенье безглютеновое	25	1,40	4,15	18,45	108,75
Итого за Полдник		225	1,40	4,15	28,45	148,75
Ужин						
тк19/2	Каша гречневая с куриным фаршем 25/125	150	12,2	8,1	20,8	204,9
ТК 300(2)	Кисель плодово ягодный	200	0,00	0,00	33,00	132,00
ТК 1(1)	Хлебцы безглютеновые	15	1,95	0,30	11,10	56,40
Итого за Ужин		365	14,15	8,40	64,90	393,30
Итого за день		1615,00	43,00	30,45	220,25	1329,95
Итого: 178-00						

Бухгалтер:

Шорохова Е.Н.

Медсестра

Согласовано:
Заведующий МАДОУ «Детский сад №5»
/ Попкова Н.В. /



Меню безглютеновое+безмолочное
На 4 марта 2026 год
2. Среда

Утверждаю:
Директор ООО «Общепит3»
/Шорохова Е.Н./



№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
Сб 1996 таб 4 стр 149	Каша пшеничная без молока с маслом растительным 155/5	160	6,00	6,00	29,30	191,20
ТК 1(1)	Хлебцы безглютеновые	15	1,95	0,30	11,10	56,40
ТК 282(2)	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00
Итого за Завтрак		375	7,95	6,30	50,40	287,60
Обед						
№48 партнер2013	Маринад морковный	50	1,50	4,50	7,70	61,30
54 партнер 2013	Борщ из свежей капусты без сметаны 195/5	200	1,60	6,80	14,30	124,40
№113 партнер2013	Плов из говядины	130	13,5	13,2	20	254,8
274 партнер2013	Чай витаминизированный Витошка	200	0,00	0,00	11,80	47,20
ТК 1(1)	Хлебцы безглютеновые	15	1,95	0,30	11,10	56,40
Итого за Обед		595	18,55	24,80	64,90	544,10
Полдник						
ТК 282(2)	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00
пром	Печенье безглютеновое	25	1,40	4,15	18,45	108,75
Итого за Полдник		225	1,40	4,15	28,45	148,75
Ужин						
124	Фрикадельки куриные натуральные с бульоном 40/40	80	9,4	4,7		80
ТК 141(2)	Картофель отварной с маслом растительным	130	2,90	4,10	19,20	125,70
ТК 282(2)	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00
ТК 1(1)	Хлебцы безглютеновые	15	1,95	0,30	11,10	56,40
Итого за Ужин		425	14,25	9,10	40,30	302,10
Итого за день		1620,00	42,15	44,35	184,05	1282,55
Итого: 178-00						

Бухгалтер:

Медсестра:

Согласовано
Заведующий МАДОУ «Детский сад №5»
/ Попова Н.В. /



Меню безглютеновое+Безмолочное
На 5 марта 2026 год
2. Четверг

Утверждаю:
Директор ООО «Общепит3»
/Шорохова Е.Н./



№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
Сб 1996 таб 4 стр 149	Каша гречневая с маслом растительным	160	6,20	8,20	27,80	207,90
ТК 1(1)	Хлебцы безглютеновые	15	1,95	0,30	11,10	56,40
ТК 282(2)	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00
Итого за Завтрак		375	8,15	8,5	48,9	304,3
Обед						
№45 партнер2015	Салат луковый "Бодрость"	50	0,70	4,50	3,50	57,00
ТК120 сб Дели принт2004г	Суп картофельный с бобовыми	200	4,70	4,40	15,60	121,60
124	Фрикадельки мясные натуральные с бульоном 40/40	80	11,50	2,20	7,00	93,80
465сб 1996	Рис отварной с маслом растительным	130	3,30	7,60	34,70	195,00
ТК 293(2)	Компот из свежих яблок	200	0,08	0,08	11,90	49,30
ТК 1(1)	Хлебцы безглютеновые	15	1,95	0,30	11,10	56,40
Итого за Обед		675	22,23	19,08	83,80	573,10
Полдник						
ТТК14	Сок фруктовый	150	0,8	0,15	15,2	69
пром	Печенье безглютеновое	25	1,40	4,15	18,45	108,75
Итого за Полдник		175	2,20	4,30	33,65	177,75
Ужин						
469 Сб 1996	Макаронные изделия безглютеновые отварные с маслом растительным	130	5	4	30,20	176,9
ТТК 16	Фрукты	100	0,40	0,40	9,80	47,00
ТК 282(2)	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00
ТК 1(1)	Хлебцы безглютеновые	15	1,95	0,30	11,10	56,40
Итого за Ужин		445	7,4	4,7	61,1	320,3
Итого за день		1670,00	39,93	36,58	227,45	1375,45
Итого: 178-00						

Бухгалтер:

Медсестра

Медсестра

Согласовано:
Заведующий МАДОУ «Детский сад №5»
/Попова Н.В./

Утверждаю:
Директор ООО «Общепит3»
/Шорохова Е.Н./

Меню безглютеновое+безмолочное
На 6 марта 2026 год
2. Пятница

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
С6 1996 таб 4 стр 149	Каша рисовая с маслом растительным 160/5	165	5,00	6,90	34,20	227,00
ТК 1(1)	Хлебцы безглютеновые	15	1,95	0,30	11,10	56,40
ТК 282(2)	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00
Итого за Завтрак		380	6,95	7,2	55,3	323,4
Обед						
67 партнер2013	Свекольник без сметаны	200	1,50	3,90	10,50	82,30
124	Фрикадельки мясные натуральные с бульоном 40/40	80	11,50	2,20	7,00	93,80
469 С6 1996	Макаронные изделия безглютеновые отварные с маслом растительным	130	5	4	30,20	176,9
ТК 292(2)	Компот из сухофруктов	200	0,9	0,05	20,60	89,0
ТК 1(1)	Хлебцы безглютеновые	15	1,95	0,30	11,10	56,40
Итого за Обед		625	20,85	10,45	79,40	498,40
Полдник						
ТК 282(2)	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00
пром	Печенье безглютеновое	25	1,40	4,15	18,45	108,75
Итого за Полдник		225	1,40	4,15	28,45	148,75
Ужин						
ТТК21	Картофель отварной запеченный с маслом растительным	150	3,00	3,90	24,45	145,20
ТК 282(2)	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00
ТК 1(1)	Хлебцы безглютеновые	15	1,95	0,30	11,10	56,40
Итого за Ужин		365	4,95	4,20	45,55	241,60
Итого за день		1595,00	34,15	26,00	208,70	1212,15
Итого: 178-00						

Бухгалтер:

Медсестра